

Fabício Labre – Pranav

Professor de Educação Física e de Yoga com Crianças

Telefone: 51-992510973

E-mail – fabriciolabreycc@gmail.com

“ Você é o oceano infinito
Em que todas as coisas do mundo
Surgem e desaparecem como ondas.
Oh, criança,

]Não há nada a ganhar,

Nada a perder,
Você é pura consciência”.
Gita, 15:11-12

Proposta Especialização em Yoga com Crianças

Facilitador: Fabrício Labre (Pranav).

Educador Físico com especialização em Motricidade Infantil, é praticante de Yoga e Meditação desde 1998. Possui formação em Tantra Yoga, Yoga para Crianças e Hatha Yoga no Brasil e na Índia. Professor de Yoga desde 2004, ensina yoga para crianças e adolescentes em Escolas de Educação Infantil e Ensino Fundamental, em Projetos Sociais e Particulares. Ministra formações para professores nas temáticas: resiliência, jogos cooperativos, qualidade de vida, Yoga e Meditação, com foco em Crianças e adolescentes.

Com experiência em diferentes estados do Brasil e países como Estados Unidos, Venezuela, Índia e Indonésia ministrando cursos, formações e aulas de Yoga com crianças e adolescentes. Baseia sua prática na crença que o Yoga é uma poderosa ferramenta de transformação, além de uma prática efetiva para o aperfeiçoamento das potencialidades humanas, acreditando que uma vez a criança gostando, ela levará essa prática de saúde da mente e do corpo por toda a vida.

Concepção da Especialização em Yoga com Crianças:

O Yoga é um sistema de exercício físico e mental, que desenvolve na criança, boa postura, melhora a qualidade da respiração, um sistema nervoso equilibrado, desenvolvimento da confiança e da concentração.

Para o Yoga não existe vencedores nem perdedores, não existe o melhor, nem o pior, a recompensa provém simplesmente da própria prática. As crianças se sentem livres para expressar-se sem medo de julgamento e críticas. Essa liberdade ajuda a desenvolver um senso de confiança e autoestima que as acompanhara na idade adulta.

A Yoga é baseada nas posturas denominadas ásanas, que ao serem feitas com crianças, têm nome dos animais que muitas vezes as originou.

EX: Postura da Cobra, postura do gato, postura da cadeira, saudação ao sol, postura do coelho, da árvore e outras.

Objetivos do Curso de Yoga com Crianças:

Criar uma aproximação dos participantes nos conceitos, concepções e prática da Yoga para Crianças e adolescentes, bem como, disponibilizar ferramentas práticas para a construção e fomentação de aulas direcionada ao público infantil e adolescente.

Fabrcio Labre – Pranav

Professor de Educaao Ffsica e de Yoga com Crianas

Telefone: 51-992510973

E-mail – fabriciolabreycc@gmail.com

Metodologia:

- ☉ A metodologia do curso  fundamentada na teoria e prática, harmonizando o conhecimento teórico do Yoga com os desafios de sua implementao no cotidiano;
- ☉ Porque praticar yoga com a criança?
- ☉ Questionamentos sobre a prática;
- ☉ Compreendendo o desenvolvimento integral da Criança e utilizando o Yoga como ferramenta de estímulos;
- ☉ sanas adaptados para as Crianas através de brincadeiras, jogos, danas e musicas;
- ☉ Breve Introduo  Educao Neo-Humanista
- ☉ Valores Humanos e o Yoga com Crianas (Yamas e Niyamas);
- ☉ A Arte como ferramenta metodológica (música, teatro, dança, desenho para memorizao);
- ☉ Variaes de relaxamentos adaptados para as Crianas;
- ☉ Meditao adaptada para estimular a concentrao e felicidade;
- ☉ Desenvolvendo histórias e Brincadeiras com o Yoga;
- ☉ Planejando uma prática equilibrada de yoga para crianas;
- ☉ Cuidados a serem tomados;
- ☉ Yoga nos diferentes espaços de aprendizagem, como escolas e espaços não formais de ensino.

Carga Horário e Custos

- ☉ A Especializao acontece em um final de semana.
Sábado 9h às 17h com intervalo de 1:30h para almoço
Domingo 9h às 17h com intervalo de 1:30 para almoço
- ☉ Valor R\$ 550,00 sendo dividido custos (material didático, certificado, passagem, etc.), 40% para o local que ocorrerá a especializao e 60% para o Facilitador.

A verdadeira Educao  aquela que leva a liberao.

P.R.Sarkar.